

# Inspiration til

## Diakoni i sognet i en Corona-vintertid

*Udarbejdet af sognepræst Mette Høyer Dansøn, diakonikonsulent Thyge Enevoldsen og Diakoniudvalget i Helsingør Stift*

Særskilt brev er udsendt med inspiration til kirkens omsorgsindsats på plejehjem.

### **Forhåndsberedskab – her og nu**

Lav telefonliste og mailliste over kirkens ældre-netværk med GDPR-tilladelse til opbevaring. Se eksempel på formular til indhentning af GDPR-tilladelse nederst i dette dokument

### **Ideer til handling ved gen-nedlukning**

Forslag til handling i forbindelse med forskellige grader af gen-nedlukning og begrænsning af kirkelige aktiviteter pga. Corona-restriktioner

#### ***Gør kirken synlig!***

Indryk annonce med opfordring til at ringe/skrive til kirken, hvis man ønsker at blive kontaktet af den lokale kirke under nedlukningen.

#### ***Kontakt til eksisterende frivillige og personale***

- Omsorg for de pågældende.
- Etablering af overblik.
- Hvem har kontakt med hvem i kirkens netværk?
- Hvem mangler vi kontakt med?
- Hvordan vedligeholde kontakt?
- Hvordan støtte hinanden som personale og frivillige?

#### ***Ideer til omsorgs- og opmuntrings-aktiviteter***

Ved forskellige grader af Corona-nedlukning og Corona-forsigtighed kan følgende ideer bruges:

**Cirkel-kaffe:** Inviter de enlige ældre i ældre-netværket til cirkel-kaffe f.eks. en gang om ugen.

- Sæt stole i en rundkreds – antal og afstand afpasset til forsamlingsregler.
- Hver person medbringer selv kaffe/te.
- Hvis det er udendørs – husk tæpper.
- I hver gruppe er der en samtale-leder.

For info kontakt: Kirke- og kulturmedarbejder Birgitte Jensen, Grønnevang Kirke – mobil 30 66 73 55.

**Sjælesorgs-boble:** Er der plads i kirken kan man lave en "sjælesorgs boble"! Hvis der kan samles nogen, af dem, der sædvanligvis går i kirke om søndagen i en mindre gruppe om onsdagen, så brækkes ugen over, og isolationen føles ikke så tung. Det er en mulighed for at give trøst og håb til de trofaste kirkegængere. Det skal selvfølgelig ikke være hele søndagsmenigheden man indbyder til et sådant fællesskab. De der har stor familie og mange kontakter har ikke så stort behov for det, som enkerne, der kan danne en boble sammen i kirken midt på ugen. En mindre udvalgt skare, håndplukket.

Det er ikke så ofte jeg opfordrer til at lave lukkede fællesskaber, men lige nu er smitten høj, og så er det måske lige det, der er behov for. Et sted man trygt kan komme uge efter uge og se samme mennesker, der heller ikke ser særligt mange i løbet af ugen. Dette skal selvfølgelig foregå med håndsprit og afstand, men det er hyggeligt.

**Vinke-kaffe:** Ældre i ældre-netværket, som ikke selv tør gå ud, kontaktes og besøges ved havelågen eller altanen – med medbragt egen kaffe og lidt tid til snak.

**Hjemmebesøg med afstand:** Aftal hjemmebesøg med afstand hos de ældre/gamle, som ønsker det.

**Kirke-hilsen:** Del kirkehilsen ud til kirkens ældre-netværk med feks. blomst, hjemmebag, bog, vinterhilsen fra konfirmander, prædiken på skrift.

#### **Hjælpe udsatte med indkøb – indkøbscirkler**

Lad kirkens frivillige og personale tilbyde indkøbshjælp til særligt sårbare, ældre og andre, som ikke selv tør gå ud. For nærmere information kontakt: Sognepræst Troels Toft, Græsted kirke – mobil 42 40 24 89.

**Telefon-kæder** Etablering af og støtte til daglige telefonkæder mellem de ældre og enlige.

**Walk and talk:** Tilbyd gå- og samtale-ture med mennesker i sognet. Lad gerne kirken være udgangspunkt for turen.

#### **"Kirke-gang" (især til børn, teenagere og børnefamilier)**

"Løb" med poster rundt om kirken. Nye poster/opgaver hver uge. For inspiration kontakt: Sognepræst Mette Høyer Dansøn, Vestervang kirke, Helsingør – mobil 23 84 63 47.

**Pilgrimsvandringer:** Arranger pilgrimsvandring ud fra kirken.

For ideer og information kontakt: Bettina Nieman Krarup, Gerlev/Dråby/Skoven Kirker – mobil 20221968

**Krea-pakke:** Lav krea-pakker til ressource-svage børnefamilier – evt. julehjælps-modtagere – til gratis afhentning. Sæt stole frem, så det også er muligt at få en lille samtale ved afhentning.

#### **Omsorg for konfirmander**

I forbindelse med Corona-nedlukning må der være forskel på undervisningsministeriet og kirkeministeriet. Kirkerne er og skal være en del af kriseberedskabet.

- Der er gode erfaringer med lukkede Facebook-grupper for konfirmander OG forældre. Grupperne kan være base for info og online-undervisning.

- Lav bestemte tidsrum, hvor konfirmanderne skal hente noget i kirken (opgave, hilsen, symbol, m.v.). og husk: stole fremme, så samtale er muligt i forbindelse med afhentning.

[Skabelon til GDPR-formular. Print på kirkens officielle papir eller indsæt logo, navn, adresse osv.]

## Tilladelse til opbevaring af oplysninger

Jeg giver hermed mit samtykke til at **X-by Kirke** må registrere mine kontaktoplysninger i kirkens adressekartotek.

**X-by Kirke** (og dens ansatte og frivillige medarbejdere) må kontakte mig (sæt kryds):

- personligt
- på telefon
- på mail

Jeg vil gerne modtage (sæt kryds):

- nyhedsbrev
- tryghedsopringninger via telefonkæde
- 

.....

.....

.....

Navn:

Adres

se:

Telefo

n:

Mail: