

Diakoni-stiftsdag

i Helsingør Stift • lørdag den 29. oktober 2022

Krop, ånd og fællesskab – diakoni for alle sanser

Stiftsdag om diakoni
for menighedsrådsmedlemmer,
kirkeligt ansatte og frivillige
i menighedspleje/diakoni

Lørdag den 29. oktober
kl. 9.30-15.45

Engholmkirken
Engholm Kirkevej 1
3450 Lillerød

Krop, ånd og fællesskab

Jørgen Christensen,
provst i Hillerød Provsti og
formand for diakoniudvalget

Workshops

Udvalget for diakoni
i Helsingør Stift

Diakoni-stiftsdag i Helsingør Stift

Lørdag den 29. oktober 2022

Program

- 9.30 Ankomst og kaffe/rundstykker
- 10.00 **Velkomst og andagt**
Kort nyt fra diakoniudvalget
- 10.30 **Krop, ånd og fællesskab**
v/ Jørgen Christensen,
sognepræst i Frederiksborg
Slotskirke, provst i Hillerød
Provsti og formand for Udvalget
for diakoni i Helsingør Stift.



Krop og ånd har hørt sammen, siden Gud blæste livsånde i sit menneske formet af jord. Grundtvig kalder mennesket "Et Guddommeligt eksperiment af stov og Ånd", men i kirken har vi mest talt til hoved og hjerne – måske fordi vi har lært, at troen kommer af det, der høres, ikke af det der gøres. Kroppen og dens lyster er både blevet fordømt og forsømt i kirkelig sammenhæng.

Tidsånden hylder derimod kroppen. Har du syndet, må du sone i fitnesscentret – "løb for livet", lyder mantraet, mens spejlene ubarmhjertigt afslører alle synder. Med kropsdyrkelsen følger skammen, for både rygning, overvægt og alle andre svagheder bliver ens egen skyld – og mennesket står ensomt tilbage på en åndløs bagperron.

Diakonidagen vil fokusere på, hvordan vi i kirken forener kroppen og ånden, så begge får, hvad vi behøver. **Bed og arbejde**, sagde de gamle – bed, som om dit arbejde intet betyder; arbejde, som om din bøn intet udvirker. Måske skal vi sige: **Bed og løb!**

- 11.30 Samtale i grupper
- 12.00 Frokost
- 12.45 **Tal og pedal!** v/ Henrik Friberg,
sognepræst i Opstandelseskirken

Det er godt at røre sig. Opstandelseskirken har haft cykelture, hvor vi kørte ud fra kirken og fik frisk luft på kinderne og i lungerne – som ramme om et fællesskab, hvor vi gjorde noget sundt sammen uden at sidde og tale hele tiden. Særligt mænd i en moden alder fandt cyklerne frem og deltog med glæde i det tohjulede fællesskab.



- 13.00 **Introduktion til workshops**
Se præsentation af workshop på næste side
- 13.15 **Workshops 1**
- 13.45 Pause
- 14.00 **Workshops 2**
Alle workshops gentages – vælg en ny!
- 14.30 Kaffe/kage
- 15.00 **Sanse-gudstjeneste**
v/ generalsekretær Mette Møbjerg Madsen,
Menighedsplejen i Danmark.
- 15.45 Afrejse

Diakoni-stiftsdag

i Helsingør Stift • lørdag den 29. oktober 2022

Krop, ånd og fællesskab

– diakoni for alle sanser



Udvalget for diakoni
i Helsingør Stift

Workshops

– du har mulighed for at vælge to på stiftsdagen

CrossYoga

v/ Rie Frilund, Skaarhøj, instruktør og grundlægger af CrossYoga



Yoga er et populært middel i behandling mod stress, depression, PTSD m.m. Spørgsmålet er, om kirken kan bruge yoga – CrossYoga – i denne diakonale sammenhæng? Hvad er det yoga kan, som andre bevægelsesformer ikke kan?

Kirkegårdsvandring

v/ sognepræst og provst Jørgen Christensen, Hillerød



Kirkegårdsvandring behøver ikke handle om berømt, for kirkegården er hvilested for **vores** kære, dem **vi** kendte, dem der betød alt i **vores** liv. Op til Allehelgen inviteres til en kirkegårdsvandring, hvor deltagerne tager os rundt til deres kæres grave og fortæller lidt om deres helt særlige betydning. En fælles vandring om "den kærlighedens gerning at erindre vore døde." (Kierkegaard)

Madklub for mænd – og andre mande-aktiviteter

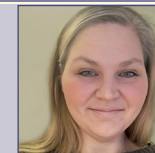
v/ Kirsten Astafanos, Kirke- og kulturmedarbejder, Lindehøj Kirke



Kan og skal vi noget særligt for mændene i kirken – og for dem vi endnu ikke kender? Her kan du få og gi' idéer til hvad vi kan.

Pilgrimsvandring – med plads til sårbarheden

v/ Sanne Damborg, diakonikonsulent og projektleder – Menighedsplejen i Danmark



Pilgrimsvandring med værestedsbrugere kan være den mest meningsfulde diakonale aktivitet og et givende fællesskab for alle. At vandre med på en andens snoede vej, med skaberværkets dybde og ro som grundlag, kan skabe nye fællesskaber, muligheder og personlig udvikling.

Man skal ikke vælge workshop på forhånd; de introduceres og vælges på stiftsdagen. Man kan deltage i to forskellige – én kl. 13.15 og én kl. 14

Tid og sted

Lørdag den 29. oktober kl. 9.30-15.45
Engholmkirken
Engholm Kirkevej 1
3450 Lillerød

Pris

Deltagelse i Diakoni-stiftsdag koster 50,- kr (incl. forplejning).

Tilmelding senest den 25. oktober

til diakonikonsulent Thyge Enevoldsen
– mail: ten@km.dk eller tlf. 72 32 52 22